

# Ski Langlauf-Touren mit Führer im Ringebu und Rondane Gebirge

**SAMSTAG:**Ankunft rechtzeitig zum Abendessen

**SONNTAG:** Nach dem Frühstück Information und Skiwachsen in unserem gut ausgerüsteten Skistall. Wir nutzen den Tag zum Ausprobieren der Ski und machen uns auf eigene Faust mit der Umgebung vertraut, entsprechend den Wetter- und Schneeverhältnissen. Am Abend zeigen wir Ihnen einen Lichtbildervortrag über das Gebirge.

**MONTAG:** Die Skitour beginnt am Venabu Hotel. Wir gehen nach Nordwesten in Richtung Svartfjellet und besteigen den Berg Dynjefjellet (1151 m ü.d.M.). Von dort haben Sie eine herrliche Aussicht über das Jotunheimen Gebirge, das Gudbrandsdal und das Rondane Massiv. Die Route verläuft weiter durch einen schönen Birkenwald. Der Rückweg führt durch leichtes Gelände über die Ebene (16 km insgesamt).



**DIENSTAG:** Der heutige Ausflug folgt der Troll Loipe, einer markierten Loipe, von insgesamt 160 km Länge, die vom Rondane Massiv bis nach Sjusjøen bei Lillehammer führt und international bekannt und beliebt ist. Das Venabu Hotel liegt ungefähr in der Mitte dieser Strecke. Der Skitour führt vom Hotell aus durch offenes Gelände in 930-1.100 m ü.d.M. über die Hochebene an der Dørdalen-Schlucht vorbei bis nach Øksendalen (22 km). Wir fahren zurück zum Hotel mit einem Kleinbus. Genügend Zeit für einen Besuch der Sauna vor dem Abendessen.

**MITTWOCH:** Die Tour führt nach Enden in Sollia. Wir fahren durch abwechslungsreiches Gelände, oberhalb der Baumgrenze und durch Gebirgswald. Die ersten 5 km verlaufen auf präparierten Loipen in Richtung Norden in den Rondane National Park. Anschliessend geht es über der Berg Klopptjernhøgda. Von dort aus haben wir eine gute Aussicht auf das Rondane Massiv. Der letzte Teil des Ausflugs führt das Svabudal Tal hinunter und den Fantbekken Bach entlang. Wir beschliessen diesen Tag mit Kaffee in der Enden Fjellstue und einer Fahrt im Kleinbus zurück zum Hotel. Abends bekommen wir ein Buffet mit traditionelle norwegische Spezialitäten.

**DONNERSTAG:** Wir brechen zeitig auf (08.00) und fahren im Kleinbus in das Gudbrandsdal hinunter. Nach einer Strecke im Tal geht es weiter nördlich wieder hinauf ins Gebirge nach Rondablikk. Von hier aus führt uns der Ausflug in Richtung Süd-Osten entlang der Troll Loipe durch den Rondane Nationalpark. Diese längste Skitour führt durch leichtes Gelände, die letzten 10 km über präparierte Loipen zurück nach Venabu. Der Ausflug ist insgesamt 35 km lang.

**FREITAG:** Der Ausflug beginnt mit einer kurzen Fahrt mit dem Kleinbus über das Gebirge zur Gunstadseter Alm in 1000 Meter Höhe. Auf Skiern laufen wir dann über die Wasserscheide zwischen Østerdalen und Gudbrandsdalen, 20 km durch eine offene Tundralandschaft zurück nach Venabu, bei schönem Wetter über den Berg Gråhøgda in 1.380 Meter Höhe. Die letzten 3 Kilometer führen mit präparierten Loipen zurück zum Hotel. Vor dem Abendessen geniessen wir einen Aperitif zusammen, und wir nehmen den letzten Tanz der Woche.

**SAMSTAG:** Abreise nach dem Frühstück.



## Winter 2007

Im Zeitraum vom 10.03. bis 31.03. 2007 organisiert das Venabu fjellhotell (Gebirgshotel) **Ski-Ausflüge mit Führer** im Rondane Massiv und im Ringebu-Gebirge. Abhängig von den Wetter- und Schneeverhältnissen sind die Ausflüge zwischen 15 und 35 km lang.

Beim Frühstück packen wir uns ein Lunchpaket und füllen die mitgebrachten Thermoskannen mit Tee, Kaffee oder Kakao. Eine Voraussetzung für diese Ausflüge sind gute Back-Country-Ski, da wir uns hauptsächlich ausserhalb der präparierten Loipen bewegen. Passende Skier können auch im Hotel ausgeliehen werden.

Alle Teilnehmer benötigen einen winddichten Anorak mit Kapuze, winddichte Hosen, eine gute Mütze, winddichte Handschuhe, eine Sonnenbrille und einen Rucksack für die Brotzeit, die Thermosflasche und extra Kleidung.

**Der Preis** für eine Woche (7 Nächte) Aufenthalt inklusive Führer, Wanderkarte und Transport zwischen den Ausflügen beträgt NOK 6.750,- pro Person im Doppelzimmer (Ostflügel) und NOK 7.250,- pro Person im Doppelzimmer Westflügel, alle Zimmer mit Dusche/WC und alle Mahlzeiten eingeschlossen. Zuschlag für Einzelzimmer NOK 840,-.

**Transport:** An jedem Samstag geht ein direkter Bus vom Flughafen Oslo Gardermoen zum Venabu Fjellhotell, Abfahrt Flughafen ca 14.00 Uhr. Am darauffolgenden Samstag erfolgt die Rückfahrt direkt ab Venabu Fjellhotell. Der Preis beträgt NOK 320,- pro Person und Richtung.

# VENABU FJELLHOTELL

2632 Venabygd  
Tel: 61 29 32 00 Fax: 61 29 32 50  
E-Post: [venabu@venabu.no](mailto:venabu@venabu.no)  
[www.venabu.no](http://www.venabu.no)

**Das Venabu Fjellhotell (Gebirgshotel) liegt** auf dem Plateau im Venabygds Gebirge, südlich des Rondane Nationalparks, in der Gemeinde Ringebu. Das Hotel verfügt über 56 Zimmer mit Dusche und Toilette, und auch über moderne Blockhütten. Wir servieren gutes, norwegisches Essen, auf Wunsch auch vegetarische Gerichte.

Dieses schneesichere Gebiet ist für seine herrliche Natur bekannt und ist ein für den Skilauf hervorragend geeignetes Terrain. Wir bieten Ihnen ein Netz von 120 km mit präparierten und markierten Loipen in wechselndem, leichten Gebirgsterrain mit Gebirgsspitzen bis zu über 1400 m ü.d.M.. Der geschützte Birkenwald südlich des Hotels stellt auch an Tagen mit rauhem Wetter und viel Wind ein herrliches Ausflugsgebiet dar.

### Wie muss ich fahren?

Das Venabu Fjellhotell liegt an der Straße RV 27 am Gebirgsübergang zwischen die Tälern Gudbrandsdal und Østerdal in der Gemeinde Ringebu.

### Mit dem Auto:

Folgen Sie der E6 bis Frya, 4 km nördlich von Ringebu. Dort zweigen Sie in die Straße RV 27 ab und fahren etwa 16 km nach Venabu (Richtung Venabygd/Folldal). **Mit dem Zug oder Expressbus:** Bis Bahnhof Ringebu von wo wir Sie nach Absprache abholen.

# VENABU FJELLHOTELL

Stern-Langlaufwoche 2007  
Norwegen

